



# Expé Nat'N'Co-SUISSE 2013



## Dossier Presse

Daté du 29 mars 2013

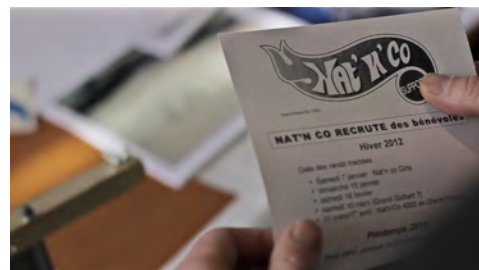
Nat'n'Co,  
Association loi 1901  
Chez David Zijp  
37 bis chemin de Maubec  
38700 La Tronche

## Le projet

Un néo-grenoblois devenu adepte du ski de randonnée : l'histoire de Nathanaël ressemble à celle de beaucoup de passionnés de montagne. Mais un matin de mai 2005, une avalanche dans le massif des Ecrins a fait basculer sa vie. Vivant mais devenu paraplégique, Nat aurait pu totalement renoncer à l'altitude. C'était sans compter sur son optimisme et ses amis...



L'association « Nat'n'co » a été créée dans le but d'organiser chaque hiver plusieurs excursions collectives dénommées « tractages » destinées à hisser Nathanaël, jusqu'à un sommet de montagne, loin des domaines balisés. La maîtrise de son bob ski lui permet de descendre en toute autonomie, et de retrouver des sensations de glisse comparables à celles de ses amis valides qui l'accompagnent.



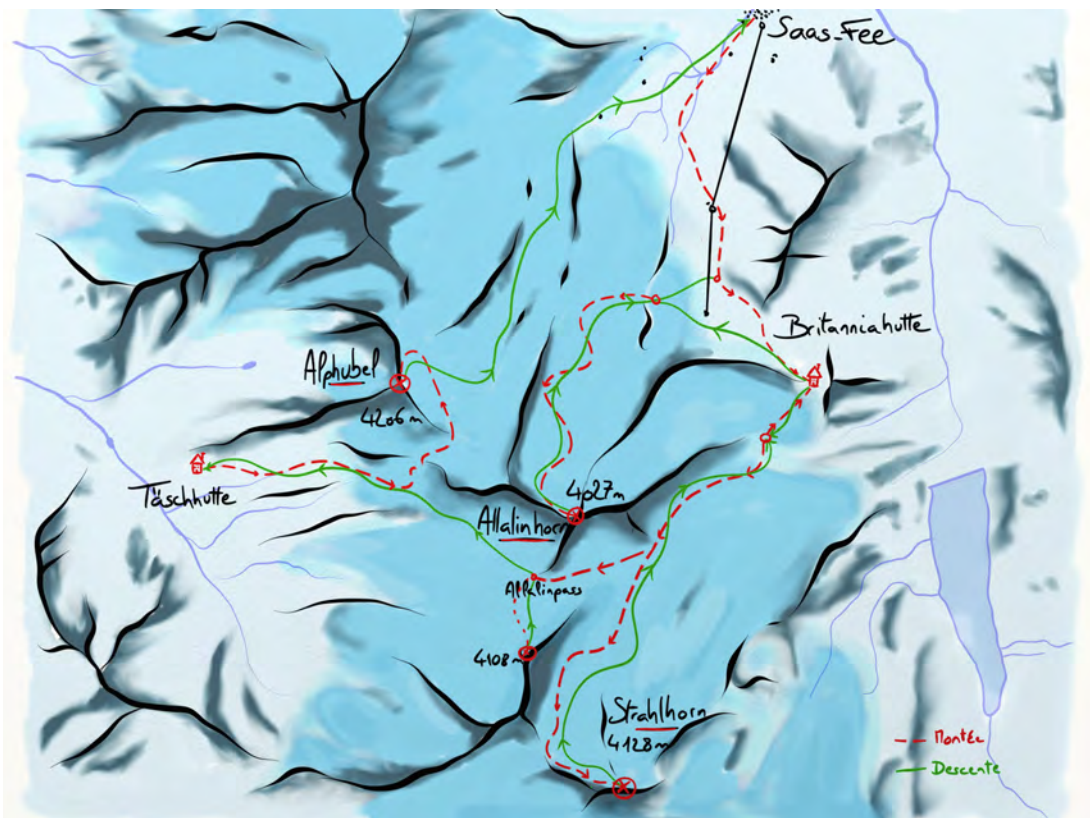
Années après années, les tractages ont des destinations plus ambitieuses. En 2012, l'association NatNCo a tracté Nathanaël au Grand Paradis, un sommet à plus de 4000m !



En 2013, l'association s'est lancée un nouveau défi : enchaîner plusieurs sommets à plus de 4 000m d'altitude en 4 jours. Cette "expédition", qui n'a rien d'insurmontable lorsque l'on est un skieur valide, se transforme en vrai défi lorsqu'il s'agit de tracter Nathanaël en terrain de haute-montagne. Une aventure à proprement parler, où la performance est au delà de l'objectif du sommet, et qui prouve une fois de plus que valides et handicapés peuvent partager ensemble des objectifs ambitieux.

## Itinéraire

Plusieurs itinéraires sont à l'étude. Parmi eux, une boucle de 4 jours au départ de Saas Fee permettrait d'enchaîner Allalinhorn 4027m, Stralhorn 4190m et Rimpfischhorn (4198m) et l'Alphubel 4206m. Parcours ambitieux car à 80% glacière avec un dénivelé conséquent. 3 nuités au refuge Britannia permettent de modifier l'itinéraire en cas de mauvais temps



**1er jour : Grenoble-Saas-Fee en bus, -> refuge Britannia (3030 m)**

D+ 1200m (possibilité de prendre le téléphérique si besoin)

**2<sup>e</sup> jour : refuge Britannia ↔ Allalinhorn (4027m)**

• D+/D- : 1000m

**3e Jour : refuge Britannia ↔ Stralhorn (4190m)**

• D+/D- 1200m

**4e Jour : Refuge Britannia → Allalin Pass → Rimpfischhorn (4198m) → Täschhütte (2700m)**

• D+ 1600m / D- 1500m

**5e Jour : Täschhütte → Alphubel (4206m) → Saas Fee → Grenoble (en bus)**

• D+ 1600m, D- 2400m

Pour minimiser l'impact environnemental de cette expédition, une approche de Grenoble à la Suisse par transport collectif (autobus).

## La couverture médiatique de l'association

L'association bénéficie d'une couverture médiatique en constante croissance depuis sa création en 2006. Le press-book est disponible en annexe.

**Reportage dans le journal télévisé 6minutes sur la chaîne M6 (2008)**, par Jacques Plaisant, diffusé le 14 mars 2008

*<http://natnco.free.fr/Article.php?art=chamechaude>*

**Reportage sur les randos tractées sur France 3 Alpes (2012)**, par Françoise Guais et Dominique Semet, diffusé au 19/20 de France 3 Alpes, le 10 Mars 2012.

*<http://natnco.posterous.com/reportage-sur-les-rando-tractees>*

**Le film NatNCO (format 26 minutes), projeté pour la première fois aux Rencontres du Cinéma de Montagne de Grenoble (2012)**

*[http://www.dailymotion.com/video/xtrhfv\\_nat-and-co-teaser\\_sport?start=5](http://www.dailymotion.com/video/xtrhfv_nat-and-co-teaser_sport?start=5)*

Par N. Hairon et O. Alexandre. Ce film sera sous-titré en anglais, et rediffusé dans plusieurs festivals de films de montagne en 2012 et 2013. Une diffusion gratuite sur le web et à la tv est aussi envisagée par la suite.

## La couverture médiatique de l'expé 2013

- Plusieurs journalistes ont émis le souhait de couvrir l'expé 2013 :
  - Tout le Sport sur France Télévision (contact : Pierre-Etienne Léonard),
  - Revue XXI (contact Cyril Azouvi),
  - Préparation d'un article type « Montagne Magazine »
- Préparation d'un film pour les Rencontres du cinéma de Montagne de novembre 2013, et pour le concours « changer d'approche ».

## Contacts

### Photo, vidéo :

Nicolas HAIRON, Tel. +33 (0)6 82 23 58 94, [nicolas.hairon@gmail.com](mailto:nicolas.hairon@gmail.com)

### Presse :

Eric LAROSE, Tel. +33 (0)6 23 67 52 18, [eric.larose@ujf-grenoble.fr](mailto:eric.larose@ujf-grenoble.fr)

Nathanaël SCHAEFFER, Tel. +33 (0)6 63 42 60 72, [nathanael.schaeffer@gmail.com](mailto:nathanael.schaeffer@gmail.com)

David ZIJP, Tel. +33 (0)6 83 49 75 44, [david@skitour.fr](mailto:david@skitour.fr)

## Les partenaires





## Gens d'Isère Gens d'ici

### **Nathanaël Schaeffer > un homme debout** La vie par dessus tout



■ Il se déplace en handbike (vélo à bras), en remorquant son fauteuil roulant. *“C’est le premier sport que j’ai pratiqué après mon accident, et j’ai adoré, car il m’a redonné de l’autonomie”*, confie Nathanaël Schaeffer, 33 ans. L’accident ? Il évoque l’avalanche qui l’a bousculé au pied du couloir du Diable, dans l’Oisans, en 2005, provoquant une compression de la colonne vertébrale et la paraplégie. En perdant l’usage de ses jambes, il n’a pas renoncé à ses rêves. Ce sportif s’est initié au ski assis dès 2006. Deux ans plus tard, quand ses amis lui proposent de le tracter en ski de randonnée, il relève le défi. *“Une dizaine de personnes forment un attelage, chacune d’entre elle étant reliée par une corde au bob ski dans lequel je suis assis”*, explique-t-il. Cet hiver, après avoir réalisé une ascension express de la Croix de Chamrousse, il a atteint le sommet du Grand Paradis, en Italie, à plus de 4 000 mètres d’altitude. *“La course aux records ne m’intéresse pas. Je veux montrer que malgré le handicap, on peut faire des choses intéressantes, ensemble”*, poursuit-il. En 2007, cet *“esprit demi-fou dans un corps demi sain”*, comme l’appellent ses compagnons d’aventure, a parcouru 2 000 kilomètres au guidon de son handbike, dans l’Himalaya, avec Cécile, à l’occasion de leur voyage de noces. D’où tire-t-il sa force ? Il évoque son naturel optimiste, sa foi... *“Et puis l’accident n’a pas remis en cause ma vie professionnelle, et donc ma place sociale.”* Nathanaël, qui avait soutenu sa thèse à l’Université Joseph Fourier de Grenoble cinq mois avant sa chute, travaille à l’Institut des sciences de la terre, sur le campus de Saint-Martin-d’Hères, où il effectue des recherches sur le noyau terrestre et le champ magnétique. ■

Marion Frison



# VOTRE RÉGION

**RENCONTRE** Accidenté en 2005, il poursuit le ski de randonnée en étant "tracté"

## La montagne malgré tout

**E**st-ce parce qu'il étudie au quotidien le champ magnétique terrestre qu'il est ainsi resté aimanté à la montagne ? Cet univers qu'il avait découvert en 98, le Grenoblois d'adoption aurait pu lui tourner le dos. Le 14 mai 2005, le couloir du Diabla dans les Ecrins présentait un versant séduisant au snowboarder et à ses amis. « Comme je montais en raquettes, je n'ai pas pu m'échapper de la plaque qui m'a emporté et fait chuter d'un sérac. On était excité par cette sortie, on n'avait pas été assez vigilant quant aux conditions. C'était une erreur, ma responsabilité, je n'avais pas à être lâché contre la montagne »,

### Paraplégique suite à une avalanche

Paraplégique suite à une fracture de la colonne, Nathanaël Schaeffer ne renonce pas : « Ma priorité, c'était de revenir au sport, j'ai commencé par le vélo adapté (handbike) et me suis mis au ski assis. Je ne voulais pas entendre parler de jolette, trop frustrant ». Alors, tandis que ses amis continuaient le ski de randonnée, « on a réfléchi à un système où ils pourraient me tracter. On a pas mal bricolé, on a fini par fixer deux cordes, à moi de gérer mon équilibre à l'arrière ».

### « Je n'en voulais pas à la montagne »

Depuis 2007, Nathanaël réalise ainsi quatre sorties hivernales par an, « sur des itinéraires de rando classique. L'intérêt, c'est qu'ensuite je fais la descente, seul, à skis ». Actif dans l'effort, il bénéficie ainsi d'une dizaine de « tracteurs, je les appelle comme ça ». Cer-

tains issus du Dauphiné Ski Alpinisme, « et d'autres qui viennent s'inscrire à la journée, par plaisir ». Une panoplie hivernale qu'il agrémente d'un week-end annuel en haute montagne, « avec un 4 000 m à l'horizon tout proche, sans doute fin mars au Grand Paradis ».

### Record mercredi à Chamrousse ?

Mais d'ici là, il prendra part à un défi, avorté il y a quinze jours, du côté de Belledonne : « On veut établir un chrono aller-retour à la Croix de Chamrousse mercredi. C'est une manière de faire de la publicité à cette activité que je suis, à ma connaissance, le seul à pratiquer, au moins en France ».

Une performance rare qui ne semble pas émouvoir celui qui, pour son voyage de noces avec Cécile en 2010, s'est offert sept semaines de lune de miel au Ladakh. À vélo.

Jean-Benoît VIGNY

### REPÈRES

#### SUIVEZ L'ASSOCIATION NAT'N'CO

■ L'association Nat'n'Co a été créée suite à l'accident de Nathanaël Schaeffer dans le but de l'aider financièrement (achats d'installations et d'équipements pour pallier son handicap).

Aujourd'hui, c'est une petite communauté qui le suit dans ses aventures, l'aide à dépasser les limites, le soutient dans ses projets.

■ Pour en savoir plus : <http://natnco.free.fr>



Poursuivre la randonnée en montagne malgré le handicap. Aidé de ses amis notamment, Nathanaël a su dépasser les obstacles et même créer une activité. Photos DR/Nat'n'Co

20 minutes, édition de Grenoble

## DÉFI

# Une « handi-ascension » express

**La fête de Chamrousse, ce soir à partir de 19 h, va être l'occasion d'un exploit inédit : une ascension express (45 minutes !), en ski de randonnée, depuis le front de neige du Recoin, à 1 650 m, jusqu'à la Croix, à 2 250 m... par un skieur paraplégique, Nathanaël Schaeffer. Ayant perdu l'usage de ses jambes en 2005, lors d'une randonnée où il a été pris dans une avalanche, il continue à skier, grâce à du matériel adapté. « Le Club alpin français Dauphiné ski alpinisme (Caf DSA) m'a proposé ce défi de Chamrousse, pour faire connaître le ski assis, explique-t-il. Le public s'y inté-**

**« Le Club alpin français m'a proposé ce défi pour faire connaître le ski assis. »**

resse peu, car souvent, skieurs valides et handicapés pratiquent séparément ». Ce soir, au contraire, au clair de lune, une dizaine de membres du Caf DSA tracteront Nathanaël sur son bob ski, un siège coque équipé de deux skis parallèles. D'autres amis se tiendront prêts

pour des relais. « La seule difficulté va être de garder l'équilibre, prévoit-il. Mes bâtons vont m'aider à ne pas basculer, ainsi qu'à pousser dans les passages les plus raides ».

Quant à la descente, le skieur la fera, comme pour toutes ses sorties, en toute autonomie. A son retour au Recoin, il devrait être accueilli... par le feu d'artifice ! ■

**VÉRONIQUE VIGNE-LEPAGE**



**Une sortie avec des amis en janvier.**



## Défi



© Yvon Scrimin

Mercredi 29 février, le skieur paraplégique Nathanaël Schaeffer a tenté d'établir un record en ski de randonnée : l'aller-retour de la croix de Chamrousse (2 250 mètres), depuis la station (1 650 mètres). Installé dans son bob ski, il a été tracté à la montée par une dizaine de compagnons, pour la plupart issus du club alpin français Dauphiné ski alpinisme.

Malheureusement, les contraintes horaires, liées à l'intégration de ce défi à la fête des pistes de Chamrousse, n'ont pas permis à cet étonnant attelage d'aller jusqu'en haut. Dommage, car à mi-parcours, le chrono laissait espérer une ascension en moins de quarante minutes pour 600 mètres de dénivelé. L'équipe, très chaleureusement accueillie par le public, est donc redescendue à la nuit, précédée par les flambeaux des moniteurs de ski de Chamrousse. Mais elle espère bien relever le challenge d'ici la fin de saison. Il faut dire que Nathanaël et ses amis n'en sont pas à leur première sortie ! L'association Nat'n'Co, créée suite à l'accident de montagne de Nathanaël en 2005, leur a d'ores et déjà permis de réaliser une dizaine d'ascensions de cols et sommets dans les Alpes.

*Plus d'informations sur : [www.dauphine-ski-alpinisme.fr](http://www.dauphine-ski-alpinisme.fr),  
et sur : <http://natnco.free.fr>*

9 MARS 2012

18

LES AFFICHES DE GRENOBLE ET DU DAUPHINÉ